

تب و تشنج



تشنج ناشی از تب شایع ترین نوع تشنج در کودکان است. حدود ۳ تا ۴٪ کودکان با سن کمتر از ۶ سال دچار این نوع تشنج می شوند. این نوع تشنج همیشه به همراه تب بالا و در سنین ۵ ماهگی تا ۶ سالگی اتفاق می افتد. به ندرت ممکن است بعد از سن ۶ سالگی نیز تکرار شود. ولی بیشترین شیوع آن در یک تا دو سال اول زندگی است، که بیشتر بدلیل عفونت های گوارشی، تنفسی و ادراری در این

سنین است. از این رو در هر کودک مبتلا به تشنج ناشی از تب باید کانون تب مشخص و درمان شود.

شکل تشنج: معمولاً تشنج در اولین ساعات بروز تب پدیدار شده و گاهی حتی والدین متوجه تب کودک نمی شوند و پس از وقوع تشنج متوجه تب کودک می گردند. تشنج بصورت از دست رفتن ناگهانی هوشیاری، قفل شدن فک، سیاه شدن دور لب، سفت شدن تمام بدن و به دنبال آن حرکاتی شبیه به دست و پا زدن بروز می دهد. حمله تشنج معمولاً کوتاه مدت بوده و در عرض ۱ تا ۲ دقیقه برطرف می شود. به ندرت ممکن است حرکات تشنجی در یک سمت بدن و یا فقط در چشم ها باشد که این علامت خطرناکی است که نیاز به بررسی بیشتر دارد. هر چه تشنج در سنین پایین تر بروز کند، احتمال تکرار آن بیشتر است.

آموزش خود مراقبتی در منزل :
والدین باید در هنگام تشنج خونسردی خود را حفظ کنند، کودک را به پهلو بخوابانند و چنانچه در دهان او ماده غذایی

و یا ترشحاتی وجود دارد به آهستگی خارج نمایید، از پاشیدن آب به صورت و یا تحریک وی خودداری کنید، به هیچ عنوان سعی در باز کردن دهان کودک نشود. ولی در صورت امکان یک شی پلاستیکی نرم در بین دندان ها قرار گیرد تا از گاز گرفتگی زبان جلوگیری شود.

راههای پایین آوردن تب در کودکان :

۱- در صورتی که کودک شیر خوار است برای پایین آوردن تب می توانید مقدار زیادی شیر مادر به کودک بدهید تا هم درجه حرارت بدنش پایین بیاید و هم از کم شدن آب بدن جلوگیری کند .

۲- لباس زیاد به کودک نپوشانید. بالابودن درجه حرارت بدن کودک ممکن است ناشی از لباس بیش از حد ، هوای گرم و فعالیت زیاد او باشد . در این مواقع بهتر است لباس کودک را کم کرده و تشویقش کنید استراحت کند و فعالیت کمتری داشته باشد .

۳- اگر تب کودک را اذیت می کند می توانید با آب ولرم او را پاشویه کنید . پاها را در وان پر از آب ولرم قرار دهید . یک پارچه یا اسفنج را به آب ولرم آغشته کنید و از بالا زیر بغل تا کشاله ران (تنه و شکم) کودک بکشید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی بعثت



بخش اورژانس کودکان

واحد آموزش سلامت پاییز ۱۴۰۰

تلفن: ۱۵-۰۸۷-۳۳۲۸۵۹۱

داخلی ۲۲۱۹

بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوصی بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می باشد.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

سر کودک را به یک طرف برگردانید تا استفراغ یا بزاق از دهانش خارج شود .

این نوع تشنج ها معمولا بین ۱۰ ثانیه تا ۴ دقیقه طول می کشد . وقتی تشنج تمام شد . درجه حرارت بدن کودک را پایین بیاورید تا از تشنج بعدی جلوگیری شود .

والدین گرامی :

در صورت ابتلای فرزندتان به تب و بخصوص اگر همراه با یکی از علائم تشنج ، خواب آلودگی ، سردرد شدید ، کبودی لب ، تنگی نفس ، گریه بیخ مانند ، تحریک پذیری و عدم توانایی والدین در کنترل و آرام کردن کودک ، فوراً به پزشک مراجعه نمایید .



۴- هرگز برای پاشویه از الکل یا نمک استفاده نکنید زیرا از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود و مشکلات جدی از جمله مشکلات تنفسی یا افت قند خون را برای کودک بوجود می آورد .

۵- از داروی شربت استامینوفن با فاصله ی هر ۶ ساعت، نصف وزن کودک خود می توانید برای کاهش تب کودک استفاده نمایید. در صورت استفاده از قطره ی خوراکی به تعداد دوبرابر وزن کودک استفاده کنید.

۶- در صورت ابتلای کودک به اسهال به هیچ عنوان از شیاف استامینوفن استفاده نکنید.

توجه : به هیچ عنوان از آسپرین برای کاهش تب کودک استفاده نکنید زیرا می تواند عوارض بسیار بسیار خطرناکی برای کودک داشته باشد .

نکته : در صورتی که تب کودک بالاتر از ۳۹ تا ۴۰ درجه سانتی گراد برسد ممکن است باعث تشنج شود .

اگر کودک به چنین حالتی دچار شد تنفس کودک سنگین می شود . آب دهانش راه می افتد . سیاهی چشم هایش بالا می رود و به شدت دست و پایش تکان می خورد . بلافاصله او را به پشت یا پهلو و دور از اجسام خطرناک بخوابانید و